#### Dojo gedragregels.

#### (De dojo is de plaats waar de sport beoefend wordt (incl. Kleedruimte.)

Iedereen die een bezoek brengt aan een dojo van JKTdient zich te houden aan onderstaande gedragsregels.

(Bij onderwerpen die niet vermeld of geregeld zijn, beslist het bestuur).

Naast de dojo regels van JKT is op iedere sportlocatie een huishoudelijk reglement geldig, opgesteld door de verhuurder van het sportcomplex. (Dit vindt u terug op de verschillende locaties)

#### Kleedruimte.

* Het is eenieder verboden zich te bevinden of toegang te verschaffen tot de kleedruimte van de andere sekse. (Uitgezonderd van deze regel zijn leden van les 1 (5 t/m7 jarigen)).
* De kleedruimte dient uitsluitend gebruikt te worden om zich voor en na de les om te kleden.
* Men dient zich in de kleedruimte niet luidruchtig te gedragen.
* Verlies beschadiging en of diefstal van eigendommen die achterblijven in de kleedruimte vallen niet onder de verantwoordelijkheid van JKT.

#### Gedrag op de tatami (judomat)

* De budoka vraagt aan de trainer(ster) toestemming om de tatami te verlaten tijdens de duur van de les.
* Bij laattijdige aankomst meldt het budoka zich bij de trainer (ster) en/of sensei.
* Tijdens de lessen wordt alle kennis en techniek aangeboden ter voorbereiding op het examen.
* Wie onvoldoende aandacht besteed aan deze zaken komt niet in aanmerking voor een examen, hetzelfde geldt bij veelvuldig verzuim van de lessen.
* Er wordt van de leden volledige aandacht verwacht, zowel voor, tijdens, als na de training.
* Aanwijzingen van de trainer(ster) dienen zonder meer opgevolgd te worden.
* Tijdens de training zijn er geen discussies, na de les is daar gelegenheid voor.

#### Gedrag in de oefenruimte (Bezoekers, ouders en begeleiders)

* Van alle bezoekers wordt gepaste aandacht verwacht d.w.z. dat, de voortgang van de les niet onnodig wordt verstoord.
* Mobiele telefoons op stil staan of uit worden gezet.
* Op het moment dat een trainer(ster) groepsinstructie geeft wordt het geacht stil te zijn in de oefenruimte dit geldt natuurlijk ook voor niet sportende bezoekers en ouders. (dit moment wordt aangekondigd door de leraar met “ Matté ”)
* Vragen voor de trainer(ster) kunnen voor of na de les besproken worden.

#### Hygiëne.

* Brillen, piercings (ongeacht welke plaats) en anderesieraden zijn NIET TOEGESTAAN op de tatami i.v.m. eigen veiligheid en ook zeker die van anderen.
* Binnen de oefenruimte dragen budoka’s het beste slippers of binnen sportschoenen om hygiënische redenen.
* De budoka betreedt de tatami met schone handen en voeten. Om blessures te vermijden moeten de nagels van handen en voeten kortgeknipt en schoon zijn.
* Als een budoka zich voor of tijdens de les verwond dient hij/zij zich te melden bij de trainer(ster)
* Het is niet toegestaan om op de tatami etenswaren en/of dranken te nuttigen.

#### Judogi (judopak)

* De judogi dient in goede te staat verkeren (zonder gaten of scheuren).
* De judogi moet goed passend, schoon, droog en zonder onprettige geur zijn.
* Vrouwelijke budoka’s zijn verplicht om onder de judogi een effen wit of gebroken wit T-shirt te dragen, voorzien van korte mouwen, voldoende sterk en lang genoeg om in de broek gedragen te worden. Indien nodig aangevuld met een (sport)B.H.
* Wij willen ouders en budoka’s erop wijzen dat het dragen van een judogi, **buiten het sportcomplex**, niet hygiënisch is. Wij verzoeken daarom ook de budoka’s zich om te kleden in de kleedkamers van de verschillende locaties.